



# ייעוץ בקניות



המוסד לביטוח לאומי

1



## סל קניות לתינוק

הסתדרות העובדים הכללית בא"י - הרשות להגנת הצרכן \* המוסד לביטוח לאומי

הספרייה הלאומית  
S 86 A 3382

ייעוץ בקניות /

VOL.1 C.1



1027354-10



53856011011538560115385

## מדריך קניות שמושי - להורים צעירים

### הורים יקרים,

חוברת "סל קניות לתינוק", הנה מדריך קניות שמושי לזוגות צעירים. מהדורה זו היא הרביעית היוצאת לאור על ידי הרשות להגנת הצרכן בהסתדרות והמוסד לביטוח לאומי ואשר מחולקת ליולדות בבתי חולים, בתחנות לאם וליולד של משרד הבריאות וקופת חולים.

מטרות החוברת, המיועדת להורים צעירים, הן:

1. להציג מידע על מגוון המוצרים הקיימים כיום בארץ.
2. להצביע על המוצרים הנחוצים יותר והנחוצים פחות.
3. לעמוד על ההבדלים בין סוגים שונים של אותו מוצר.
4. להדריך הורים למה לשים לב ועל מה להקפיד בעת קנית המוצרים.

הצטרפותו של תינוק למשפחה היא מאורע חגיגי, המביא אושר ושמחה לבית, אך עד מהרה, לאחר שההתרגשות הראשונית עוברת, מתחילות הדאגות הכספיות, ומסתבר שצרכיו השונים בביגוד, ריהוט, כלי-מיטה, כלי אוכל, מוצרי מזון, תרופות ומוצרים אחרים - מהווים הוצאה כספית ניכרת.

"הסל" נערך על ידי "מודיעין אזרחי", על פי עבודת מחקר בשטח, שיחות עם רופאי ילדים, אחיות טיפת חלב, אממהות ומומחי מכון התקנים. אנו שמחים שהמוסד לביטוח לאומי נענה לשיתוף פעולה אתנו לביצוע פרויקט זה.

אנו מאמינים כי חוברת זו תשמש מכשיר רב-ערך בהדרכת ההורים לקנייה נבונה, נכונה, יעילה וחסכונית.

הרשות להגנת הצרכן בהסתדרות, הוציאה עד כה חוברות ליעוץ בקניות: "סל קניות לתינוק", דודי שמש, תנורי אפיה ובישול, מקררים, מגהצים, מכונות כביסה, אמצעי חמום ועוד.

באיחולי מזל טוב

נחמה רות

נוזחת קצב

586A3382

1

יור הרשות להגנת הצרכן בהסתדרות

E 381.34

## תכנון סל קניות לתינוק במשפחה

\* יש יתרון לחנות הנותנת בעצמה את השרות והתיקון למוצרים.

\* יש לשים לב אם הקניה לקראת קיץ או חורף.

\* אפשר לקנות מוצרים סוג ב' עם פגמים קטנים או מודל קודם זול יותר.

\* אם התינוק הוא ראשון רצוי להקפיד על איכות המוצרים שיוכלו לשמש תינוקות נוספים.

\* קיים הבדל אם התינוק נולד בחורף או בקיץ.

\* בחורף - התינוק הנולד זקוק למספר פריטים גדול יותר משום שהכביסה מתייבשת זמן ממושך יותר. בחורף יש גם צורך במוצרי פלכל, דבר המיותר בקיץ.



\* עוד לפני הלידה רצוי וכדאי לערוך הכרות עם המוצרים לקבל מידע במקומות הקניה השונים, לערוך השוואות לסכם במשפחה מהם המוצרים שיש לקנותם. כך אפשר למנוע קניה במהירות כפי שזה קורה לאחר הלידה כשהיולדת עדין מדת לחזור הביתה ואז אין מספיק זמן לבדיקה ולשיקול דעת.

\* בחנויות ורשתות שיווק המתמחות במוצרים לתינוקות קיימת אפשרות לערוך הזמנה למוצרי התינוק עוד לפני הלידה ולקבלה מיד לאחר הלידה. נוהג זה הינו חדש יחסית ויש הגורסים כי אין להזמין לפני הלידה, אך אם החלטתם, להזמין לפני הלידה, כדאי שתקפידו על הכללים הבאים:

\* אם החלטתם על דרך זו יש לסכם הכל בכתב. (גם במקרה של ביטול ההזמנה).

\* יש להזהר במקרה של תשלום מראש - שמא תסגר החנות.

\* אל תשלם יותר מ-20% מערך ההזמנה.

### שימו לב:

\* אל תפקידו את היתרה בשיקים דחויים.

\* יש לסכם הכל בכתב ולציין תנאי ההובלה וההרכבה.

\* יש לוודא ולסכם בכתב את השרות והאחריות לגבי המוצרים.

\* רצוי לקנות במקום ידוע כדי שיהיה למי לפנות בכל מקרה וגם במקרה של תקלה. (החוק קובע החנות היא האחראית למוצרים).

\* לקבל כתב אחריות למוצרים שצריך, ולבדוק את משך האחריות ואם האחריות מקיפה את כל פרטי המוצר (יש הבדלים בין חנות לחנות ובין מוצר למוצר).

### מתנות מתוכננות

כדי למנוע כפילויות וכזבזב בהענקת מתנות, מקובל בארה"ב הנוהג שלפני קרובים וידידים של האם והאב לעתיד, מקיימים "מסיבה" ובה עורכים רשימה של המתנות שכל אחד יביא. אולי באמצע נוהג מעשי זה?



## מיטה לתינוק

המוצר הראשון המקבל את פני התינוק הבא לביתו הינו מיטת-התינוק. ההורים מכינים את המיטה מיד לאחר הלידה, בעוד היולדת שוהה עם התינוק בבית-החולים, וישנם המכינים את המיטה עוד לפני שהתינוק בא לעולם.

מגוון גדול ביותר של מיטות מוצע להורים בשוק:

- מיטות צבועות או מיטות מעץ טבעי - הצבועות בלכה שקופה.
- מיטות עם או בלי פיתוחים.
- נוחיות שכיבת התינוק במיטה: מיטה צריכה לשרת ולהתאים את עצמה לתינוק הגדל והולך. לכן היא חייבת להיות יציבה, בטוחה וניתנת להתאמה ולשינויים. רוב המיטות הן באורך של 130 ס"מ. אם החדר קטן - יש לחפש מיטה קצרה יותר.



יש להקפיד כשקונים מיטה בנקודות הבאות:

1. המרחק בין שני שלבים סמוכים יהיה בתחום של 7.5 - 7 ס"מ.
2. במטות צבועות או אם רוצים לצבוע מיטה - יש לשים לב שהצבעים אינם רעילים.
- יש להניח שיצרן רציני יהיה הגון מספיק ויקפיד שלא יהיו רעלים

בצבעים בהם הוא משתמש משום שתינוק אוהב לכרסם את המיטה כשם שהוא אוהב לכרסם דברים אחרים.

3. חלקי המיטה חייבים להיות מלך-טשים ללא בליטות או שקערו-ריות והפינות צריכות להיות מעוגלות משום שאסור שחלקי המתכת יהיו חדים.

4. לבדוק את מידת הסתובבותם של הגלגלים ואם אין הם נופלים מהמיטה בזמן הרמתה.

5. יש לבקש מהמוכר הוראות הר-כבת המיטה בשפה העברית.

6. יש לבדוק את נוחות הטיפול בתינוק. (הבדלים בגובה המטות ובגובה האם).

7. יש לוודא: 1. נוחיות הפעלת סגרייהמעקה למיטה. 2. שהמעקה לא ירד עליידי לחיצה.

ניתן לקנות מיטות שבחלקן התחיתון ישנן מגירות או ארון מדפים ומגירות. השימוש בהם אינו נוח כי הוא מצריך התכופות. אולם אם החדר קטן ואין בו מקום לארון לתינוק - הרי זה פתרון מתקבל על הדעת. כדאי לאחסן בו בגדים שמשמשים בהם פחות.

## מחירי-מיטות

- ההבדלים במחירים בין המיטות הם גבוהים ביותר (בעיקר בין תוצרת הארץ ותוצרת חוץ).

- מיטות תוצרת הארץ הן טובות ואמינות ובדיקות מעבדה הוכיחו זאת. השרות לגביהן הוא טוב. יש לציון שבדרך כלל מיטה אינה מתקלקלת אך יחד עם זה רצוי לסכם בזמן הקנייה את נושא השרות והאחריות.

ניתן לחסוך סכום כסף רציני אם קונים מיטה מדגם קודם.

- יש לברר אם מחיר המיטה כולל גם את מחיר המזרון ומחיר מגן הראש. יש לוודא פרטים אלו בזמן הקנייה על מנת למנוע אי-הבנות

## מזרון למיטה.

המזרון למיטת התינוק צריך להיות קשה, קל, מצופה פלסטיק וימלא את חלל המיטה - שלא ישארו רוחים בין המעקה למזרון. מידות עובי המזרון בין 8-11 ס"מ. (אין יתרונות למזרון עבה יותר).

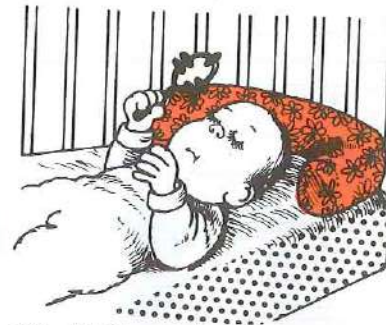
חשוב לקבל במקום הקניה הוראות שמוש חלק מהיצרנים מצרפים לתעודת האחריות גם הוראות שמוש.

## עריסה לתינוק:

להורים הצעירים הזקוקים לשהות נוספת כדי להחליט איזו מיטה לרכוש, קיימת אפשרות לשכור עריסה לתקופה של חודש. ההשכרה הינה זולה יחסית.

## מגיני-ראש במיטה.

תפקיד מגן-הראש להגן על ראשו של התינוק מפני התקלות במוטות



המגן עשוי משלשה חלקים המחוברים ביניהם.

את קצוותיהם קושרים בשרוך אל מוטות המיטה כדי שישארו במקומם ושהתינוק לא יזיז אותם ויניחם עליו.

מחירי המגינים אינם אחידים. אם יש מגן יצוק מיקשה אחת עגול הוא עדיף.

## עגלת ילדים

קיימים 4 סוגים של עגלות ילדים. כל סוג בהתאם לשימוש בו:

1. עגלת שכיבה - משמשת את התינוק עד לגיל 7-8 חדשים בערך.

2. עגלה משולבת - מכילה גם סל שכיבה וגם מושב שניתן להחליף ביניהם עם גידולו של התינוק.

3. עגלת ישיבה או עגלת טיול - המשמשת זמן ממושך.

4. עגלת עזר או עגלת מטרייה - המשמשת זמן ממושך.

בבחירת עגלת ילדים חשוב להקפיד על:

**נוחיות שכיבת התינוק:** גודל הסל; ריפוד רך ועבה; בד רחיק או פלסטיק; מזרון ללא בליטות.

**נוחיות השימוש בה:** מיקום, גודל הדירה, השימוש באוטובוס (עליה וירידה ממנו) כביש משופע, איחסון, אפשרות קיפול העגלה.

כל עגלה תצוייד בכלום שיבלום את שני הגלגלים.

**חוק החלקים:** להקפיד על אחריות היצרן.

**קפיצות העגלה וכולמי זעזועים:** רצוי עגלה קפיצית ו-4 בולמיזעזועים.

**גודל הגלגלים:** רצוי שהגלגלים יהיו גדולים אלא שאז משקלם כבד יותר.

**תוספות:** רשת בתחתית; סל על הידית, גגון. אפשרי פירוק הגלגלים ושימונם.

**עגלת שכיבה** - מוגבלת לשימוש במשך 7-8 חדשים בלבד והיא יקרה. יש לזכור כי בחורף מספר הטיולים בחוץ קטן.



ישנם רופאים הגורסים כי הצורך בטיולים בחדשים הראשונים לחיי התינוק הוא יותר עבור האם מאשר עבור התינוק ובתנאי הארץ אפשר להסתפק ולהוציא את התינוק לנשימת אוויר צח גם במרפסת.

**עגלה משולבת:** מיועדת למתכוונים להשתמש גם בעגלת שכיבה וגם בעגלת טיול ורוצים לחסוך בכסף. עגלות משולבות כבדות גם אם מפרידים את הסל מן המרכב. יתרון - ניתן להחליף את סל השכיבה המיועד לתינוק הרך במושב לתינוק שגדל.



קיימים הבדלים ניכרים במחירי העגלות. עגלות עם גג מרוכב, ועגלות חדישות יקרות יותר. עגלות תוצרת חוץ יקרות מאד.

**פתרונות חסכוניים**

1. אפשר להשתמש בעגלת טיול הנפתחת לקו ישר (180°) בה התינוק יכול לשכב. יש להקפיד על שמוש בחגורות בטיחות.
2. אפשר להניח ערסל בתוך עגלת טיול (עריסה עשויה קרטון מצופה פלסטיק). ברוב החנויות ניתן להתאים עריסה לעגלת טיול. אם מתכוונים להשתמש

מש הרבה בעגלת שכיבה יש לשים לב כי בערסל פחות נוח לתינוק.

**עגלת טיול - ניתן לקנות עגלת טיול בנפרד ויתרונה:** הרבה יותר קלה מעגלה משולבת.

יש עגלות שהמושב משמש גם כסא למכונית.

**עגלת עזר או עגלת מטרייה:** ניתן להשתמש בה מגיל חצי שנה כשהילד יושב. יש להקפיד שיהיו בה סידורי בטיחות כאלה שהיא לא תתקפל מעצמה. העגלה קלה במיוחד. יש עגלות עזר שיש להן שני מצבי ישיבה, ומצב אלכסוני קרוב לשכיבה. יש עגלות עזר עם ברזנט או סרנית.

יש עגלות עם גב קשוח. מפלסטיק מרופד תוצרת חוץ והן יקרות מאד.



**מזרונית לעגלה**

רצוי אולם לא הכרחי מבחינה בריאותית לקנות מזרונית לעגלה מחירי המזרונית תלויים בעובי הספוג ובסוג בד הציפוי.

**סוכך ושמשיה**

ניתן להתאים צבע ודוגמת הבד של הסוכך או של השמשיה למזרון ולקנות סט של סוכך+מזרון; שמשיה+מזרון. סוכך אינו מתאים לעגלת עזר.

**כסא לאוכל**

זכור:

- תפקיד כסא האוכל הוא לאוכל בלבד ולא לעשית צרכים.
- בקניית כסא-גבוה יש להקפיד על הצד הבטיחותי ולא רק על הצד האסטטי שבו (יציבות, אם אין בו פינות חדות, נוחיות ישיבת התינוק ונוחיות השמוש בו).
- יש כסאות שהחלק העליון ניתן להורדה וכאלה שהחלק התחתון יכול לשמש הליכון.



- ישנם כסאות הנהפכים לשולחן כתיבה וכסא מאוחר יותר כאשר התינוק גדל. אעפ"י שמחיר כסא כזה גבוה יותר ניתן להשתמש בו תקופה ממושכת.

- ישנם כסאות מייצור מקומי ומי תוצרת חוץ.

- ישנו גם כסא בשם "כף כסא" שע"י הצבתו בכיוונים שונים אפשר להשתמש בו כנדנדה, מכונית עם הגה וכו' (מחירו נמוך מבין הכסאות).

מעניין: כסא מוצמד לשולחן.

יכול להחליף כסא האוכל הגבוה. בעזרת 4 מוטות הוא נצמד למשטח השולחן הרגיל.

יתרון:

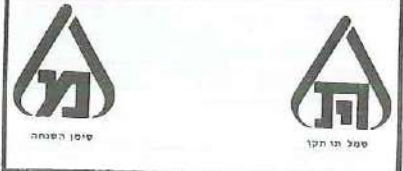
- הילד יושב בו כמו מבוגר ליד שולחן המשפחה.
- הכסא אינו תופס מקום (חשוב בעיקר כשהדירה קטנה).

**שימו לב:**

- הכסא נצמד חזק לשולחן, חייב להשאר רווח בין השולחן והכסא עבור רגלי התינוק.
- הכסא אינו מתאים לכל סוגי השולחן. רק לכאלה שהמשטח העליון של השולחן הוא דק יחסית.

הסימנים למטה נקבעו בחוק כדי לאפשר לציבור הצרכנים לזהות מצרכים שאיכותם נבדקה ע"י מכון התקנים והם מיוצרים בהשגחתו.

החוק דורש שכל מצרך יסומן כעברית ויכלול את שם היצרן או היבואן ומענו שם המוצר ארץ הייצור את כמות ופירוט חמרי היסוד מהם מורכב המוצר.



## רשימת מוצרים וכמויות מומלצות

מוצרים חיוניים  
הכמויות נקבעו תוך כדי הנחה שהכביסה נערכת כל 2-3 ימים).

36	מברשת לניקוי בקבוק	1	חיתולי טטרה
6	מסרק סמך	1	חזיות אינטרלוק
6 (בחורף)	מספרים ישרות עם קצה מעוגל	1	חזיות פלנל
12 (בחורף)	סבון	1	מכנסי פלנל עם רגל
6 (בקיץ)	דלי לכביסה עם מכסה	1	מכנסי אינטרלוק עם רגל
6 (בחורף)	סכות בטחון מיוחדות עם סגר	4	גופיות פלנל
3 מגיל 3 חדשים	מוצצים - רק עם תינוק מוצץ	2	
6	מטה + מזרון	1	גופיות לקיץ
3 מגיל 3 חדשים	מגן ראש למטה	1	
12	עגלה	1	תחתונים
	אמבטיה	1	(הדבר תלוי אם משתמשים בנילון.
	לול + מזרונת	1	אם אין משתמשים בנילון - יש צורך
	סל קל	1	במספר גדול יותר).
	סדין לעגלה	2	משולשי ניילון
	כסא גבוה	1	חבילה של 10 ניילונים
	(כתפיות למכנסיים (שלייקס)	1	מגבות בינוניות
	שמשויה או סוכך	1	(בחורף יש צורך ב-2 מגבות)
		4	מגבת קטנה
	<b>מוצרים נוספים שאינם הכרחיים</b>		(אפשר לחתוך מגבות ישנות)
	סטרליזטור	2-3	סדינים למיטה
	צמדון (מחזיקי-שמיכה)	6	סדיניות למיטה
	(חבילה בת 4 מחזיקים)	2	(אפשר לחתוך מסדין ישן)
	מחמם בקבוקים	1	ציפות לשמיכה
	תרמוס	1	שמיכת מלוי לחורף
	ארון טיפולים	1	שמיכת צמר קטנה
	כפפת רחצה	1	שמיכה פיקה
	מאייד	1	חיתול מחלחל
	קט-קל	6	חבילה של 50 חיתולים
	עריסה לנשיאת תינוק		בקבוקים לאוכל
	שכמיה לעגלה מגינה בפני גשם ורוח		(לאם שאינה מניקה)
	סינורים חד פעמיים מנייר טישו + פלסטיק	2	אפשר להסתפק בפחות
	סנור פלסטיק מוקשה כשהחלק התחתון	1	פטמה רזרבית
	מקופל לקליטת עודף האוכל	1	משפך + מסננת
			מכסה וידיית לבקבוק

## כיצד נוציא את התינוק מבית החולים

**חורף**  
גופיות - 2  
חיתולים 3 ח'  
תחתונים  
מכנסיים ארוכים  
חליפה חרפית  
חולצה עליונה  
שמיכת צמר לעטיפה

**קיץ**  
חליפה  
גופיה 1-2  
חיתולים 2 ח' - 3 ח'  
תחתונים  
שמיכת פיקה  
או חיתולים

## כיצד לחמם בחורף את חדר התינוק?

### זהירות.

לא מומלץ להשתמש במקרן של חשמל כי המקרן שורף אבק ומיקרו-אורגניזמים דבר הגורם לזיהום, לריחות ולאווירה לא נעימה.

לילדים הנמצאים בתנועה מסוכנים נוקרני החשמל, בשל האפשרות שיגעו בהם!

### מומלץ -

בבתים מוסקים ממליצים הרופאים להשתמש במכשיר אדים כדי להגדיל את הלחות שבאוויר. מכשירי-האדים הם מתוצרת חוץ

קיימים הבדלים במחיר לגבי אותו מכשיר ואותו גודל במקומות שונים.

- חשוב שהחימום בחדר יהיה אחיד זאת אפשר להשיג באמצעות:

1. רדיאטורים במערכות ההסקה המרכזית.

2. רדיאטורים חשמליים הנקראים: "רדיאטורים שמן".

3. חימום בנפט וגז - רק אם יש להם ארובה המוציאה את אדי-השריפה מחוץ לדירה.

4. למקם את מקור החום מתחת לחלון אם אפשר.

אסור לחמם בגז או בנפט פתוח



### כסא למכונית

כסא למכונית הוא אביזר בטיחותי חשוב ביותר. מושב טוב בכסא למכונית אמנם עולה כסף - אך חייו ובריאותו של הילד יקרים מכל.

המקום למיקום הכסא הינו באמצע המושב האחורי. חשוב לשים לב: שהכסא יהיה בטוח ומרופד ותהיה לו משענת ראש, שיהיה מעוגן היטב אל המושב ללא תזוזה, שהילד יהיה חגור בחגורה אל הכסא. אין לקנות את הכסאות העשויים מפלסטיק דק!



### תלבושת התינוק

#### חיתולים.

- החיתול חייב להיות עשוי כותנה טהורה בלבד.
- החיתול ממויין לחיתולי-טטרה (בעל חיבור כפול) חיתולי פלנל.
- תקן רשמי לחיתולים מכותנה: ת"י 818 דצמבר 1976. התקן מכדיל בין סוגי חיתולים לפי מספר החוטים. לפיכך חיתול חזק יותר הוא בעל משקל גדול יותר.
- חיתולי טטרה גודל 80x80 משורי קים ע"י מספר חברות. קיימים הבדלים במחירים. ההבדלים נובעים מטיב החיתול המתבטא בצפיפות החוטים או מצורת הגימור שלו.

- רצוי לקנות חיתול משובח למרות מחירו הגבוה יותר בגלל השימוש הממושך בו ובשל מספר הכביסות אותו הוא עובר - בעיקר אם משתמשים בהם לתינוקות הבאים אחרי הראשון. ניתן לבדוק גם ע"י שקילת חבילת החיתולים.

חיתולי פלנל גודלם 80x90 שימושים בחורף (לא חייבים לקנות)

#### חיתולים אחרים

חיתולים מחלחלים - תפקיד החיתול המחלחל הוא להעביר את הרטיבות מגוף התינוק אל חיתול הכותנה. טוב לילדים שעורם רגיש.

חיתולי-נייר (50 חיתולים בחבילה) אינם יקרים יחסית וניתנים להרתחה עד שמתפרקים.

#### חיתולים חד פעמיים:

קיימים בשוק חיתול חד פעמי תוצרת חוץ - עשוי מ-3 שכבות: חיתול מחלחל, חל, חיתול ספוג וציפוי פלסטי. החיתולים יקרים מאד, נוחים לשימוש ולכן אפשר שישמשו רק לטיולים ויציאות ממושכות מהבית.

#### גופיות פתוחות - חזיות אינטרלוק - ד.מ.צ. - פלנל לחורף

- השימוש בחזיות אלה קצר - 3-4 חדשים.
- אין צורך לקנות את המוצר היקר ביותר.
- לתינוק במשקל רגיל אפשר לקנות מידה גדולה כדי לא להזקק לקניית חזיות נוספות בגודל גדול יותר.
- חזיות היד.מ.צ. הן בדרך כלל מתכווצות ומתקשות בכביסה ורצוי להלביש חזיות אינטר-לוק (2) ובחורף מוסיפים להן חזית פלנל.

- אפשר להשתמש בגופיה אמריקאית (סגורה ללא כפתורים) ובכך לחסוך קניית גופיות כאלה בגיל 4-3 חודשים.

#### גופיות

בגיל 2-3 חדשים ניתן לעבור משימוש בחזיה לשימוש בגופיה. \* בקיץ - גופיות ללא שרוולים - רצוי לקנות בגודל 2. (אלא אם התינוק קטן). \* בחורף - גופיה פלנל (יש עם או בלי כפתורים).

#### מכנסי-רגל ארוכים -

לקיץ - מכנסי אינטרלוק. בחורף - מכנסי פלנל. רצוי לקנות את האורך הגדול ביותר על-מנת לחסוך בגיל מאוחר יותר קנייה נוספת של מכנסיים (אפשר לקשור עם שרוך את אזור כף הרגל). עצה: כאשר התינוק גדל ואי-רץ המכנסיים קצר - אפשר לחתוך את אזור כף הרגל ולהשתמש במכנסיים תקופת זמן נוספת.

#### תחתונים קצרים - שימוש לזמן רב.

רצוי לקנות תחתונים קצרים בגודל "2". עם הפסקת השימוש בחיתולי-ית אימו התחתונים לגדלו של הילד. השימוש בתחתונים אלה יהיה לזמן רב ויש להקפיד על איכותם.

#### תחתונים ומשולשי ניילון

הרופאים והאחיות בטיפות חלב מעדיפים לא להשתמש בתחתוני ניילון למיניהם בשל האטימה לאויר שהיא כמעט מלאה וגורמת לגרוי עור התינוק. אפשר להשתמש במשולשי ניילון משום שאינם אטומים לחלוטין. אם משתמשים בניילון כדאי לשים לב לתנאים הבאים:

- \* לא להשתמש בניילון לפני גיל 3-4 שבועות, גם כשעור התינוק בריא.
- \* אין להשתמש בניילון ברציפות במשך היממה.
- \* במקרה של גרוי יש להפסיק מיד את השימוש.
- \* רצוי להשתמש במשולשי ניילון. קיימים גדלים שונים ועובי שונה

של חיתולים משולשים. יש לשים לב לכך ואם הגודל אינו מצויין על האריזה - יש לשאול את המוכר.

#### סדינים למיטה

- הסדינים למיטה מסתיימים בגומי על מנת "להתלבש" על המזרון. גודל: ברובם בני 140x63.
- הסדינים עשויים כותנה 100% או דיאלון (בחדשים הראשונים רצוי להשתמש בסדיני-כותנה על מנת להרתחים).
- סדינים לבנים וסדינים מצויירים - מבחינת האיכות אין הבדל בין השניים. ההבדל הוא במחיר. (מצוייר יקר יותר).

#### סרין לעגלה וסדיניות.

אפשר לקנות סדינים בלבן או בפרחוני המותאמים לעגלות שכיבה כשהן עוטפות את המזרונות. אפשר לחסוך קנייה זו ע"י שימוש בסדיניה מבד.

- הסדיניות עשויות בד כותנה 100%. בדרך כלל הן באות עם שרוכים ארוכים אותם קושרים למוטות המיטה או הלול כדי שת-היינה מתוחות על המיטה או על הלול.

- גודל הסדיניות: 80x90 או 80x70. כדאי לשים לב לכך בזמן הקנייה.
- ניתן לקנות סדיניות פרחוניות המותאמות ללול בגודל 80x100. מחירן יקר, ואפשר להשתמש בסדיניה של המיטה.

#### שימו לב:

זול יותר להכין סדיניות מסדינים ישנים ולתפור בקצוות שרוכים.

**שעונית** - רוב המזרונים כיום מצויים פים פלסטיק ואין צורך בשעונית. יש שעוניות גומי או פלסטיק, אין הצדקה לקנות את היקרות יותר. הבדלי המחיר נובעים לא רק מהבדלי האיכות אלא גם מהבדלי הגודל

#### שמיכות

- השמיכות הדרושות בשנתו הראשונה של התינוק:
- 1. שמיכות לחורף. (שמיכה ממול-את).
- 2. שמיכת צמר קטנה לעטיפת התינוק בזמן האכלה או לעגלה.

3. שמיכת פיקה לקיץ.

4. **שמיכת מלוי:** עשויה 100% מסיבי פוליאסטר מצופה בבד כותנה סינטטי. יש לקנות שמיכה שניתן לכבס במים פושרים ללא סחיטה. יש להקפיד שהשמיכה תהיה גמייה שה ולא "תעמוד". הבדלי המחירים גדולים.

**ציפיות לשמיכה** - עשויות מכותנה + דיוולן במידות 100x140 או 100x150. קיימים הבדלי מחירים גדולים בין החברות השונות. רצוי לקנות של חברה ידועה ולהקפיד שהצבע לא ירד בכביסה.

### מגבות

למגבת בינונית או גדולה נזקקים אחרי האמבטיה לתינוק. ההבדל במגבות הוא בעיקר בעוביין. ככל שהיא עבה יותר היא סופגת יותר. חשוב להקפיד על צבע יציב ואינו יורד בכביסה. רצוי לקנות מגבות בינוניות. המגבת הגדולה תופסת מקום נכבד במכונת הכביסה. מגבות קטנות שהן שמושיות במשך כל היום אפשר להכין ממגבות ישנות.

### אמבטיה:

אמבטיה לתינוק משמשת לרחיצתו עד לתקופה בה הוא מסוגל לעמוד בצורה יציבה ובטוחה.



קיימים 2 סוגי אמבטיות:

1. אמבטיה קשיחה עם מתקן לרגליים (רצוי עם גלגלים) שניתן להתקין בה צינורית ליציאת המים.

2. אמבטיה מתקפלת מפלסטיק או אמבטיה מתקפלת עם מגש מתכת דמוי-שלחן אותו מניחים על האמבטיה לאחר הרחצה והוא משמש להלבשת התינוק.

רצוי אמבטיה קשיחה.

מהסיבות הבאות:

1. מסיבה בטיחותית - הילד נמצא או יושב בה בצורה הרבה יותר יציבה.

2. מתאימה לשמוש לזמן ממושך ולשים אותה באמבטיה גדולה בזמן המעבר לאמבטיה רגילה.

3. לאחר השמוש ניתן לתלות את האמבטיה על הקיר ולקפל את הרגליים.

### בקבוקים

קיימים בשוק בקבוקי פלסטיק או פיירקס (זכוכית מיוחדת). כל בקבוקי הפלסטיק ניתנים להרתחה. בקבוקי פיירקס שבירים ויקרים. רצוי שיהיו בבית לפחות 2 בקבוקים מיד עם הגיע התינוק הביתה. מקובל להכין אוכל ולחלק בבקבוקים לכל היום. יש הבדלי מחירים בין הבקבוקים ולא מוצדק לקנות את היקרים.

### פיטמות

יש כמה סוגי פיטמות לבקבוקים. להאכלת התינוק אין הבדל בסוג. כדי שהפלסטיק לא יתקשה רצוי להרתיח עם מעט מלח.

### אבקת כביסה

כדאי לחסוך בהוצאה הכספית רצוי לקנות אבקת כביסה רגילה. חשוב יותר להקפיד לקנות כאלה שיש להן תו תקן. מאחר ואבקות כביסה אלו נבדקות ע"י מכון התקנים, יש להקפיד שלא יהיו בהן חמרי הלבנה.

### מוצרי קוסמטיקה

רב המוצרים הקוסמטיים המוצעים מיותרים.

דרושים בעיקר:

סבון, משחת עור, מסרק סמיך ומברשת לשיער.

ניתן לרכוש סבון רגיל או אל-סבון. שניהם מתירים. רצוי להשתמש בסבון מוכר למשפחה ולאן דוקא בסבון מיוחד לתינוקות שהוא יקר יותר ואינו מיוחד.

סוג המשחה צריך להיות מותאם לעור התינוק ויש לקבל המלצה רופא או אחות טיפת-חלב.

### צעצועים

הצעצועים חשובים לתינוק כי הם מפתחים אותו ומעוררים אותו לפעילות ותגובות. אפשר לקשט את החדר בתמונות צבעוניות משבועונים.

יש תקן ישראלי לצעצועים הנוגע בעיקר לבטיחות הצעצועים. בעקבות זאת יש להקפיד על: זהו שם היצרן וכתובתו, לאיזה גיל מיועד הצעצוע, אי-המצאות חומרים רעילים, המיועדים להכנסה לפה - שיהיו עמידים בפני רוק וזיעה, שלא יהיו עשויים מצלולואיד, שחומר המלוי יהיה נקי, שלא יהיו בעלי קצוות או חלקים חדים. אסור שחלקים של צעצועים יהיו קטנים מ-3-6 ס"מ כדי שהתינוק לא יבלע אותם. אסור שצעצועים משמיעי קול יהיו רעשניים מדי כדי שלא תפגע שמיעת התינוק.

### שונות

1. מספריים לתינוקות הם בעלי קצוות קהים כדי שהתינוק לא ידקר.

2. מד חום - כדאי שימצא בבית. יש להמנע מקניית מד חום ארוך וצר מדי.

3. דלי כביסה. רצוי דלי גדול ובעל מכסה. הוא משמש לאחסון חיתוך לים מלוכלכים.



### לול

כדי לגוון את שכיבתו של התינוק מומלץ להוציאו מדי פעם ולהניחו בלול היכול להיות מוצב במקומות שונים בדירה, במרפסת או בחצר. הלול ישמש גם כמטה אם יוצאים עם התינוק מחוץ לבית - לטבא ולסבתא, לטיול וכדומה.

קיימים 2 סוגי לולים:

1. לול עץ עם שלבים.

2. לול פלסטיק עם רשת.

לול עץ עדיף על לול פלסטיק, שקשה להתבונן מבעד לרשת וקשה לטפס ולעמוד בו.



### לשים לב:

1. המרחק בין 2 שלבים סמוכים יהיה 7-9 ס"מ. כדי שהתינוק לא יכניס ראשו לרווח.

2. משטחי חלקי העץ יהיו מעוקי צעים ומלוטשים ללא בליטות והפינות תהיינה מעוגלות.

3. ניתן לקנות מזרונית ללול אך לחסוך אם מניחים שמיכה. כדאי לקנות את המזרונית עם הלול ע"מ שתתאים למידותיו. אפשר להניח סדיניה של המיטה ולא כדאי לקנות סדיניה יקרה מדי חדת.

## סל-קל

החל מגיל 6 שבועות ניתן להשתמש בסל-קל בו התינוק רואה בצורה טובה יותר את הנעשה סביבו.

הסל-קל משמש בעיקר לנסיעות להעברת התינוק ממקום למקום כשהאם רוצה את התינוק לידה בעבודתה בבית.



אין להשתמש בסל-קל בצורה מופרזת ושלא תשמש במקום ידי האם. המחיר של סל-קל זול יחסית. רצוי להשתמש בשפוע מתון כדי שמשקל הילד יתחלק לכל ארכו.

חשוב להקפיד על הצד הבטיחותי ולא רק על הצד האסטטי שבו. (יציבות, אם אין בו פינות חדות, נוחות ישיבת התינוק ונוחיות השמוש בו).

## קט-קל

"כסא-נוח" מתנדנד לתינוק. התינוק שוכב על משטח פלסטי מחורר. צמודות הגורות בטחון בעזרתן ניק"ש התינוק אל הקט-קל.

אין זו הוצאה הכרחית.

## מוצרים נוספים אך לא הכרחיים

מתקן לחימום בקבוקים. אביזר שאינו הכרחי אך שמושי מאד. ניתן לכוון אותו לטמפרטורה מסוימת והוא שומר עליה בעזרת טרמוסטט. המתקן מיובא מחו"ל ויש שני סוגים שיש ביניהם הפרש במחיר. חשוב לקבל תעודת אחריות בעת הקנייה.

## מחטא בקבוקים

מתקן המשמש להרתחת בקבוקים בין 2 ל-7 בקבוקים. זהו מצרך מותר רות מאחר וניתן להרתיח בקבוקים בכל סיר גדול.

## תרמוס

נחוץ בחורף בעת היציאה מהבית. מגש טיפולים. מגש פלסטיק או רשת הנתלה על מעקה המיטה ומשמש להנחת הפרייטים השונים בעת הטיפול בתינוק.

## ארון טיפולים

יש ארון טיפולים הכולל משטח עליון המשמש להחלת התינוק, ומספר מגירות עמוקות. הוא יקר, אף כי אח"כ ניתן להשתמש בו כארון לצעצועי התינוק.

## שכמיה לעגלה

מתאימה לכל עגלה, משמשת הגנה בפני גשם ורוח.

צלחת נדבכת לשולחן (בואקום) מורכבת משתי שכבות, הנדבקות לשולחן ומאפשרת לימוד התינוק לאכול ליד שולחן.

ספל עם מוצץ מלמד את התינוק לעבור משתייה במוצץ לשתייה מספול.

מתקן לייבוש כביסה. עשוי ממתלה עליו ישנם חבלים רבים. מיועד למרפסת. זול יותר למתוח שני חבלים מקיר לקיר.

## סיכום

- מגוון המוצרים לתינוק גדול ורק חלק מהם דרוש לו בשלבי גידולו.
- יש יצרנים רבים המוצרים אותו מוצר. קיימים הבדלי מחירים לגבי אותו מוצר.
- יש להקפיד על הצד האיכותי של המוצר ולא רק על הצד האסטטי.
- אין צורך להפריז בקניית כמויות של אותו מוצר.
- התינוק גדל במהירות והדברים נעשים מיותרים או קטנים.
- רצוי וחשוב לקנות מוצרים של חברה אמינה, לעמוד על אחריות ומתן שרות למוצרים, ורצוי לעשות זאת בכתב.

## יולדת יקרה,

המוסד לביטוח לאומי מבכר אותך להולדת ילדך, ושמוח להפנות את תשומת לבך לזכויותיך הבאות:

### מענק לידה:

ברכתו הראשונה של המוסד לביטוח לאומי מגיעה אלייך כבר לבית החולים עם היוולד ילדך.

מענק הלידה מכסה, בחלקו, את הוצאות האשפוז בבית החולים, ובחלקו ניתן לך בבית החולים, כשי לנולד.

### דמי הלידה:

דמי הלידה מיועדים לפצות אותך, אם את אשה עובדת, על הפסד בשכרך או בהכנסתך בשלושת החודשים, בהם אינך עובדת בגלל הלידה והטיפול בתינוק.

תהיי זכאית לתשלום דמי הלידה בתנאי שעבדת, ושולמו בערך דמי ביטוח במשך פרק זמן הנדרש בחוק.

תביעה לדמי לידה תוכלי להגיש בסניף המוסד לביטוח לאומי שבאזור מגוריך כדאי להגיש את התביעה מוקדם ככל האפשר.

### תשלום לאם מאמצת:

גם אם אימצת ילד תוכלי להיות זכאית לדמי הופשה לאם מאמצת.

אם את עובדת ואימצת ילד מתחת לגיל 10, תהיי זכאית לתשלום בתנאי שהפסקת את עבודתך עקב האימוץ.

\* ע"פ תקנות לשעת חרום, הופסק החל מיולי '85, התשלום עבור הילד הראשון במשפחות שיש בהם עד שלושה ילדים.

\*\* באפריל '86 יחולו שינויים בחוק.

וצברת תקופת ביטוח המזכה יולדת בדמי לידה.

### קצבת ילדים\*

הנך זכאית לקצבת ילדים עבור כל אחד מילדייך עד גיל 18. תביעתך לקצבה מוגשת באמצעות בית החולים, בו נולד הילד. לצורך זה עלייך להביא לבית החולים את תעודות הזהות שלך ושל בן-זוגך ואת מספרי-חשבון הבנק שלך או מספר החשבון המשותף לך ולבן-זוגך.

הקצבה תועבר ישירות לחשבון שמסרת. אין צורך בפנייה נוספת לסניף המוסד לביטוח לאומי.

### קצבת יוצאי צבא:

אם הנך אם ל-3 ילדים ויותר, ואחד מבני משפחתך שירת בעבר או משרת בהווה שירות בטחוני, הנך זכאית גם לקצבת יוצאי צבא עבור ילדך השלישי וכל ילד נוסף.

אם קצבת הילדים אינה כוללת קצבת יוצאי צבא, אנא הגישי תביעה לקבלתה בסניף המוסד לביטוח לאומי שבאזור מגוריך.

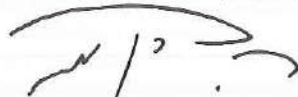
לתביעה זו יש לצרף פנקס מילואים או כל תעודה המאשרת שירות בטחוני של אחד מבני המשפחה.

חוברות מיוחדות בנושאים: "ביטוח אימהות" ו"ביטוח ילדים", ניתן להשיג בכל סניפי המוסד לביטוח לאומי.

בברכת מול טוב

### רינה ברקאי

מנהלת ענף אימהות, ילדים ומזונות בביטוח הלאומי.





הספרייה הלאומית

S 86 A 3382

ייעוץ בקניות /

VOL.1 C.1



1027354-10

## ועדה מקצועית מייעצת מונתה ע"י הסתדרות האחיות

הח' שולה ברקן, סגן אחות ראשית בית חולים ליוולדות הקריה.  
אסתר וייסלר, מרכזת ארצית של סיעוד באם ובילד משרד הבריאות.  
לבני נעמי, מפקחת קלינית בביח' ליוולדות הקריה.  
אלישבע לביא, אחות מקשרת בביח' ליוולדות הקריה.  
קרן צפורה, אחראית על תחנת אם וילד - יפו.  
כרמי יהודית, אחראית על תחנת אם וילד - יד אליהו.  
רות קריינגל, מנהלת מדור סקרים ובדיקות השוואתיות  
ברשות להגנת הצרכן

מודיעין אזרחי בע"מ - המרכז למחקרים שימושיים

ר"ר מינה צמח - אחראית על המחקר